

IN COLLABORAZIONE CON



**Gruppo Podistico Amatori Teramo**  
Società Sportiva Dilettantistica a R. L.



SPONSOR



**StarMed**  
ATTREZZATURE MEDICO SANITARIE  
Via Pepe - Teramo



**Antonio Pellecchia S.r.l.**  
PRODOTTI SANITARI E APPARECCHI MEDICALI  
Via Pepe - Teramo



**ARS & TECH**  
Hospital high tech  
Via A. Manzoni - Pescara



**SINAPSI**  
AUTOMAZIONI  
E SISTEMI DI CONTROLLO  
Via Roma, 329- Silvi Marina (TE)



**IMPRESA DI COSTRUZIONI**  
Teramo



Via L. Tripoti, 2  
c/o Campo Scuola Atletica Leggera  
64100 Teramo



Affiliazione  
con codice TE160  
dal 24/09/2010



**Italia Coni**  
Iscrizione al Registro  
Società Sportive n. 125541  
del 30/09/2010

Fax:0861-359910 - Telefono: 0861-190139  
Email: [info@atleticateramo.it](mailto:info@atleticateramo.it)  
Partita I.V.A.: 01773920671



In collaborazione con



**Gruppo Podistico Amatori Teramo**  
Società Sportiva Dilettantistica a R. L.



ORGANIZZAZIONE



C.d.S. e Campionato Regionale Individuale  
**Master di Corsa Campestre**

C.d.S. e Camp. Reg. Individuale  
**Corsa Campestre**  
**AREA PROMOZIONALE C/R - 2<sup>a</sup> Prova**  
+ gara di contorno cat. Esordienti "A"

**DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019**  
TERAMO – IST. AGRARIO LOC. PIANO D'ACCIO



**Antonio Pellecchia S.r.l.**  
PRODOTTI SANITARI E APPARECCHI MEDICALI  
Via Pepe - Teramo



**SINAPSI**  
AUTOMAZIONI  
E SISTEMI DI CONTROLLO  
Via Roma, 329- Silvi Marina (TE)



**IMPRESA DI COSTRUZIONI**  
Teramo

# Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Abruzzese - Pescara

Comunicato regionale n. 4/19

## C.d.S. e Campionato Regionale Individuale Master di Corsa Campestre

C.d.S. e Camp. Reg. Individuale di Corsa Campestre

AREA PROMOZIONALE C/R - 2^ Prova

+ gara di contorno cat. Esordienti "A"

Teramo – Ist. Agrario loc. Piano D'Accio

**Domenica 17 Febbraio 2019**

Org.: Atletica Teramo e Atletica Gran Sasso

ORE	9,00	Riunione Giurie e concorrenti, ritiro buste e conferma iscrizioni	
	<b>ORE 09,15</b>	Chiusura iscrizioni e conferme <b>cat. Masters</b>	
ORE	9,45	Masters Uomini da SM35 a SM55	Km. 6
	<b>ORE 10,00</b>	Chiusura iscrizioni <b>cat. Ragazzi/e e Cadetti/e</b>	
ORE	10,30	Masters Uomini da SM60 in poi Master Donne da SF35 a SF55	Km. 4
ORE	11,00	Master Donne da SF60 in poi	Km. 3
ORE	11,40	Ragazze	Km. 1
ORE	11,55	Ragazzi	Km. 1,5
ORE	12,10	Cadette	Km. 2
ORE	12,25	Cadetti	Km. 2,5
ORE	12,40	Esordienti "A" (nati 2008-2009)	Km 0,500

- **Iscrizioni:** sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), Servizi ON LINE, **entro le ore 12.00 di Venerdì 15 febbraio**
- **SONO AMMESSI A GAREGGIARE ESCLUSIVAMENTE GLI ATLETI CHE AL MOMENTO DELLA GARA RISULTINO TESSERATI FIDAL PER L'ANNO 2019**
- Oltre tale termine (15 febbraio), solo previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta saranno accettate **iscrizioni in campo** (entro le ore 9,15 per i Master – entro le ore 10.00 per Ragazzi/e e Cadetti/e).
- Nel caso di atleti regolarmente iscritti ma che decidessero di non partecipare alle gare, sarà possibile comunicare entro le ore 11.00 di sabato 16 febbraio, per e-mail all'indirizzo [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it) i nominativi degli **assenti**, le cui quote d'iscrizione saranno defalcate dall'importo dovuto.

• LE SOCIETÀ SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI entro le ore 9.15** (cat. Masters) ed **entro le ore 10,00** (cat. Ragazzi/e e Cadetti/e)

• Al momento del ritiro della busta, ogni società dovrà versare per ogni iscritto la relativa quota di iscrizione, pari ad **euro 1,00 per atleta**.

• I tesserati EPS e Runcard **non sono ammessi a gareggiare**.

• Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

• Per quanto concerne regolamento, norme di partecipazione e classifica, si fa riferimento alle norme Attività 2019.

• Rappresentante del C.R.: **Maurizio Salvi - Consigliere Regionale**

### Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre MASTERS 2019

#### PROGRAMMA TECNICO

Uomini: Km. 6 (SM35-SM40-SM45-SM50-SM55)

Uomini: Km. 4 (da SM60 in poi)

Donne: Km. 4 (SF35-SF40-SF45-SF50-SF55)

Donne: Km. 3 (SF60 in poi)

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti Master

#### ATTRIBUZIONE PUNTEGGI

Sarà attribuito, per ogni atleta classificato e per ogni gara, il seguente punteggio:

**Km. 6 Uomini:** 100 punti al primo, 99 al secondo e così via a scalare di 1 punto fino all'ultimo arrivato.

**Km. 4 Uomini:** 60 punti al primo, 59 al secondo e così via a scalare di 1 punto fino all'ultimo arrivato.

**Km. 4 Donne:** 100 punti alla prima, 99 alla seconda e così via a scalare di 1 punto fino all'ultima arrivata.

**Km. 3 Donne:** 60 punti alla prima, 59 alla seconda e così via a scalare di 1 punto fino all'ultima arrivata.

#### NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate 2 classifiche, una maschile e l'altra femminile, considerando **un massimo di 10 punteggi** ottenuti da atleti della medesima società. In ogni classifica, la società che avrà totalizzato il punteggio più alto sarà proclamata vincitrice del Titolo Regionale di Società Masters di Corsa Campestre 2018

### NORME GENERALI ATTIVITA' INVERNALE ESORDIENTI 2019 ESORDIENTI "A"

Corsa campestre - disposizioni. L'attività su gara di 500 metri circa.

### C.d.S. DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E E RAGAZZI/E (2 PROVE)

#### FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 prove, di cui la 2^ è valida per l'attribuzione del Titolo Regionale.

#### PROGRAMMA TECNICO

Ragazze: Km. 1; Ragazzi: Km. 1,5; Cadette: Km. 2,0; Cadetti: Km. 2,5.

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

#### PUNTEGGI

Saranno attribuiti, per ogni atleta e per ogni categoria, in entrambe le prove, i seguenti punteggi: 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato. Saranno comunque punteggiati tutti gli atleti classificati.

#### NORME DI CLASSIFICA

Al termine delle due manifestazioni saranno stilate 4 classifiche, una per ogni categoria, considerando, per ogni società, i migliori 3 punteggi ottenuti nelle due prove da tre diversi atleti (2 nella prima prova + 1 nella seconda, oppure 1 nella prima prova + 2 nella seconda). In ogni categoria la società che totalizzerà il punteggio più basso sarà proclamata vincitrice. Le società che nell'arco delle due manifestazioni non avranno coperto le due prove con tre diversi atleti saranno classificate a seguire, nel seguente ordine:

- 1) Società con 2 prove coperte e 2 diversi atleti;
- 2) Società con 1 prova coperta e 3 diversi atleti;
- 3) Società con 1 prova coperta e 2 diversi atleti.
- 4) Società con 2 prove coperte ed 1 atleta
- 5) Società con 1 prova coperta ed 1 atleta